

Важные медицинские новости

Мифы и правда об МРТ

Когда-то над созданием первого аппарата МРТ работал Микаэль Нобель, двоюродный правнук Альфреда Нобеля (правда, Нобелевскую премию ему не дали). А теперь магнитно-резонансный томограф стоит на страже здоровья пензяков: он сканирует все тело, не оставляя возможности болезни укрыться от глаз врача. Правда, с работой аппарата МРТ связано немало страхов и мифов, которые давно пора развенчать. Сделаем это с помощью главного врача консультативно-диагностического центра «Клиника-Сити» и ООО «Добрый доктор», кандидата медицинских наук Марины Семеновны Шмыревой.

Миф: это дорого

Правда: это бесплатно!

Да, все верно: в КДЦ «Клиника-Сити» и ООО «Добрый доктор» магнитно-резонансную томографию можно пройти совершенно бесплатно — сложная и дорогостоящая процедура стала доступна всем слоям населения!

«МРТ — это получение послойного изображения исследуемых внутренних органов и тканей с помощью электромагнитных волн в постоянном магнитном поле высокой напряженности. Ввиду высокой технологичности и точности конечного результата такая диагностика всегда была и остается довольно дорогостоящей, но так как сейчас она включена в перечень медицинских услуг, предоставляемых на основании полиса ОМС, то мы проводим ее пациентам безвозмездно», — говорит Марина Семеновна.

Все, что нужно, — это получить направление на МРТ у врача в своей поликлинике. При этом он сам поставит вас в электронную очередь с помощью портала территориального фонда ОМС. Очередь движется быстро. А в федеральной сети медицинских центров «Клиника-Сити» (КДЦ «Клиника-Сити» и «Добрый доктор») полный набор МРТ-исследований по полису ежедневно получают 20—25 пациентов. Клиники работают без перерывов и выходных.

Миф: это опасно

Правда: знайте о противопоказаниях

«С помощью томографа можно исследовать любые внутренние органы, мозг, позвоночник, суставы, — перечисляет Марина Семеновна. — Есть противопоказания только для пациентов с кардиостимуляторами и другими металлическими имплантатами в теле (для них существуют иные методы диагностики — рентгеновская компьютерная томография, УЗИ, традиционная рентгенография). Всем остальным МРТ делать можно и нужно».



Миф: это сильное излучение

Правда: абсолютно безопасно

Почему-то считается, что МРТ — это сильное облучение чуть ли не на годы вперед. Масла в огонь подливает распространенный киношный эффект, когда к аппарату МРТ примагничиваются все металлические предметы в комнате. «На самом деле здесь используется электромагнитное излучение в диапазоне радиоволн, безвредных для организма — примерно как у электромагнитного поля Земли, — поясняет специалист. — И поле не настолько мощное, чтобы притянуть к себе увесистый предмет: действие заканчивается в нескольких десятках сантиметров от кольца».

Поэтому МРТ можно повторять сколько угодно раз, так как радиоволны, в отличие от рентгеновского излучения, не вызывают отрицательных побочных эффектов в ДНК. Они проходят через тело незаметно, и во время исследования не возникает боли или дискомфорта.

Миф: возникнет клаустрофобия

Правда: только комфорт

Клаустрофобам правда не стоит бояться: современная камера незамкнутая, хорошо вентилируется и кондиционируется. А в руках пациент держит сигнальную грушу — с ее помощью всегда можно позвать доктора.

Миф: шум и вещества

Правда: все под контролем

Шума тоже опасаться не надо: от громких звуков, сопутствующих работе аппаратуры, надежно защищают наушники. Никакой опасности не несет в себе и контрастное вещество, которое могут ввести пациенту для более информативного результата. «Это не йод! — успокаивает Марина Семеновна. — Гипоаллергенный препарат, специально разработанный для процедур МРТ, абсолютно безвреден — пациент совсем ничего не почувствует».

Чекап для всех: надежно и без очередей!



Ежедневно команда «Клиника-Сити» делает все, чтобы у пациентов была возможность оперативно получить качественную помощь от высококвалифицированных специалистов. Врачи помогают здоровому человеку быть уверенным в том, что он абсолютно здоров, а тому, у которого есть факторы риска, — более внимательно отнестись к своему самочувствию.

И главная задача сотрудников «Клиника-Сити» — сделать процесс оказания медицинских услуг более удобным и быстрым. Для этого в консультативно-диагностическом центре существует возможность пройти чекап — так, как это делают во всем прогрессивном мире.

«Чекап — это современный формат диагностики, который на Западе уже давно стал нормой

жизни, — поясняет директор КДЦ «Клиника-Сити» Светлана Колдамасова. — С одной стороны, в него включен необходимый минимум, который нужен для выявления основных болезней на ранних стадиях, с другой стороны, обследования происходят максимально быстро.

Чекап серьезно отличается от привычной диспансеризации: консультации нескольких врачей и сдачу нескольких анализов можно пройти в один день, что очень актуально для людей с напряженным графиком работы».

И самое главное: чекап нужен именно тем людям, которых ничего не беспокоит (или, по крайней мере, им так кажется). Такая тотальная проверка здоровья либо помогает убедиться, что все действительно в порядке, либо выявляет органы и системы, которые требуется наблюдать под контролем специалистов.

При этом людям от тридцати лет и старше нужно обязательно раз в 2—3 года проводить чекап, а после сорока пяти лет делать это ежегодно! Ведь даже если ничего не болит, в организме уже могут начинаться проблемы — чаще всего, как показывает практика, это депрессия, повышенное давление, нарушение обмена веществ, проблемы щитовидной железы и желудка.

«Хороший чекап — это максимально конкретные рекомендации, включая список вероятных заболеваний и график обследований на ближайшие несколько лет, — подчеркивает Светлана Николаевна. — Доктор подробно напишет, что было бы неплохо изменить в режиме, физических нагрузках, питании».

В КДЦ «Клиника-Сити» чекап проводится по программе «Золотой стандарт»: это досконально продуманный и отработанный комплекс мероприятий по диагностике человеческого организма: обследованы будут все органы и системы, но при этом — ничего лишнего. И все в сжатые сроки, без очередей и ожидания, чтобы не тратить самый ценный ресурс — время.

В «ЗОЛОТОЙ СТАНДАРТ ДИАГНОСТИКИ» ВХОДЯТ:

- врачебный осмотр (первичная консультация)
- комплексная ультразвуковая диагностика (щитовидной железы, сердца, сосудов шеи, сосудов нижних конечностей, органов брюшной полости, простаты у мужчин и матки, придатков, молочных желез у женщин)
- флюорография легких и сердца, спирометрия
- электрокардиограмма и холтеровское мониторирование
- общий анализ мочи
- подробный биохимический анализ крови, в том числе на холестерин, сахар, гемоглобин и пр.

- анализ крови на гормоны (ТТГ, Т4)
- анализ на ПСА, печеночные пробы и пр.
- МРТ
- анализ на онкомаркеры.

...В жизни есть вещи, без которых мы себя не мыслим: например, ежегодный отдых. Если его не будет, рано или поздно начнутся проблемы со здоровьем и мироощущением. Периодическая проверка своего здоровья «по всем фронтам» для современного человека должна стать такой же хорошей привычкой. А затраты на диагностику стоит рассматривать лишь как инвестиции в собственное здоровое и позитивное будущее!

Школа нефролога: старт дан

«МЛ» уже писал о том, что в КДЦ «Клиника-Сити» заработала первая в городе школа нефролога. И хотя ее открытие фактически совпало с майскими праздниками, на занятие пришли аж десять сознательных человек, заботящихся о собственном здоровье. В основном это были «диализные» пациенты. Перед ними с лекцией «Диета при хронической почечной недостаточности» выступила нефролог, кандидат медицинских наук, заслуженный врач РФ Любовь Кузнецова.

«Питание — одна из



самых актуальных тем для пациентов с хронической болезнью почек, — поясняет Любовь Васильевна. — Пациенты слушали меня с огромным вниманием и интересом, задавали вопросы и получали ответы — простым, понятным для всех языком без

сложных медицинских терминов».

Любовь Васильевна в доступной форме объяснила основные принципы питания больных в преддиализном периоде (дала практические советы по повышению калорийности рациона, соблюдению малобелковой диеты, ограничению соли, фосфора, калия, ведению пищевого дневника) и разъяснила, почему жизненно необходимо строго придерживаться диетических рекомендаций.

После лекции все пришедшие получили памятки о «золотых

правилах» диетотерапии, таблицы по содержанию белка, калия, кальция, фосфора в 100 г продуктов питания, примерное меню — всем этим они будут пользоваться дома.

Ближайшее занятие в пензенской школе нефролога состоится 23 мая. Тема — «Хроническая болезнь почек. Малокровие (анемия) при хронической болезни почек». Естественно, на встречу приглашаются не только пациенты нефрологического профиля, но и все желающие и интересующиеся: лучшее лечение — это профилактика!



По всем вопросам обращайтесь по адресу:
г. Пенза, ул. Тамбовская, 30.
Тел. (8412) 64-31-03.